

# REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 08-01-2024

**Mødedato** Mandag d. 08. januar 2024 kl. 11:00

**Mødested** Sollentuna II

**Mødedeltagere** Arne Bech, Marie-Louise Jørgensen, Karin Kofod, Søren Friis  
Trebien, Lars G. Jensen, Helle M. Adelborg, Mikkel Dencker  
(Afbud)

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Meddelelser.....	4
Beslutning - Første uddelingsrunde af § 18-midler 2024.....	5
Beslutning - Indtægt fra Sydklyngen til tværsektoriel indsats om overvægt 2023 og 2024.....	7
Beslutning - Overførsel af sundhedsklyngemidler til 2024.....	9
Orientering - Evaluering af Sundhedspuljen 2023.....	11
Eventuelt.....	14

# **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

23/27895

## **Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 08-01-2024**

Punkt 4 behandles efter punkt 1.

Godkendt.

**Afbud** Mikkel Dencker

## **Punkt 2: Meddelelser**

23/27895

### **Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 08-01-2024**

Udvalgsformanden orienterede om:

- Den ny-rekrutterede centerchef til Sundhed og Ældre.

Direktøren orienterede om:

- Afslag på ansøgning til puljen "Forebyggelse af omsorgstræthed og forråelse blandt medarbejdere i ældreplejen".
- Nyt projekt om "Nikotin ud af skolegården".
- Nyt projekt om "Ældrevenlige byer".
- Seniorrådet flytter til Paletten.

### **Sagsfremstilling**

- Afslag på ansøgning til puljen "Forebyggelse af omsorgstræthed og forråelse blandt medarbejdere i ældreplejen".

### **Bilag**

Meddelelse om afslag på ansøgning til puljen "Forebyggelse af omsorgstræthed og forråelse blandt medarbejdere i ældreplejen"

Seniorrådet flytter til Paletten

**Afbud** Mikkel Dencker

## **Punkt 3: Beslutning - Første uddelingsrunde af § 18-midler 2024**

23/22302

### **Beslutningstema**

Ældre- og Sundhedsudvalget uddeler to gange årligt § 18-midler til det frivillige sociale arbejde. Administrationen fremlægger Hvidovre Frivillighedsråds indstillinger om uddeling af § 18-midler i første uddelingsrunde i 2024. Der er afsat 549.000 kr. i budget 2024 til § 18-midler. Der er ansøgninger for 1.376.797 kr.

Hvidovre Frivillighedsråd indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget, at der uddeles § 18-midler for 501.228 kr.

Ældre- og Sundhedsudvalget skal godkende Hvidovre Frivillighedsråds indstillinger om uddeling af § 18-midler i første uddelingsrunde 2024.

### **Indstilling**

Direktøren indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

1. at godkende Hvidovre Frivillighedsråds indstillinger om uddeling af § 18-midler i første uddelingsrunde 2024 for 501.228 kr.
2. At tage orientering om dialogmøde med Frivillighedsrådet til efterretning.

### **Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 08-01-2024**

Ad 1. Godkendt.

Ad 2. Taget til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

Center for Sundhed og Ældre har udarbejdet dette dagsordenspunkt.

Kriterier for støtte til frivilligt socialt arbejde

Det primære kriterie for at modtage § 18-midler er, at foreningen har et socialt formål med sit frivillige arbejde. Kriterierne for § 18-midler (vedlagt som bilag: ”Kriterier for § 18-midler marts 2020”) vedtages lokalt i kommunerne. Hvidovre Frivillighedsråd er høringspart på § 18-midler og har indstillingsret på alle ansøgninger til Ældre- og Sundhedsudvalget i forbindelse med uddeling af § 18-midler.

Hvidovre Frivillighedsråds indstillinger i første uddelingsrunde i 2024

Der er modtaget 43 ansøgninger (vedlagt som bilag: ”Indstillingsskema § 18-midler

1. uddelingsrunde 2024”), og der er ansøgt for 1.376.797 kr. Hvidovre Frivillighedsråd har vurderet de 43 ansøgninger og indstiller, at der bevilliges uddeling for 501.228 kr.

Dialogmøde mellem Ældre- og Sundhedsudvalget og Frivillighedsrådet

Ældre- og Sundhedsudvalget har i efteråret 2023 ønsket et dialogmøde med Frivillighedsrådet. Administrationen står for planlægningen af dialogmødet, som afholdes primo 2024.

## **Politiske beslutninger og aftaler**

Ældre- og Sundhedsudvalget godkendte på møde den 9. marts 2020 under punkt 3, de nye kriterier for § 18-midler med bemærkning om, at det skal overvejes, hvordan aktiviteterne kan være med til at fremme tilgængeligheden for ældre og ensomme ældre. Ældre- og Sundhedsudvalget bad også administrationen om at sikre, at der ved fremtidig uddeling af § 18-midler og § 79-midler samtidig gives oplysning om, hvorvidt der er opnået støtte efter henholdsvis den ene eller den anden bestemmelse.

## **Økonomiske konsekvenser**

I budget 2024 er der afsat 549.000 kr. til § 18-midler. Hvidovre Frivillighedsråd indstiller, at der uddeles § 18-midler for 501.228 kr. i første uddelingsrunde i 2024.

Såfremt Ældre- og Sundhedsudvalget følger Hvidovre Frivillighedsråds indstillinger, resterer der 47.772 kr. i puljen.

## **Retsgrundlag**

Efter servicelovens § 18, stk. 2, jf. lovbekendtgørelse nr. 1089 af 16. august 2023 skal Kommunalbestyrelsen årligt afsætte et beløb til støtte til frivilligt socialt arbejde.

## **Høring**

Hvidovre Kommune har oprettet Hvidovre Frivillighedsråd, som er høringspart i forbindelse med Ældre- og Sundhedsudvalgets uddeling af § 18-midler.

## **Bilag**

Indstillingsskema § 18-midler 1. uddelingsrunde 2024

Kriterier for § 18 midler marts 2020

**Afbud** Mikkel Dencker

## **Punkt 4: Beslutning - Indtægt fra Sydklyngen til tværsektoriel indsats om overvægt 2023 og 2024**

23/26263

### **Beslutningstema**

Hvidovre Kommune er en del af sundhedsklynge Syd. I Sydklyngen er det blevet besluttet, at Hvidovre Kommune skal være projektejer og udførende part for udviklingsinitiativet vedrørende overvægt. Der er bevilliget 1.000.000 kr. til dette projekt. Udgifts- og indtægtsbevillingen skal godkendes.

### **Indstilling**

Direktøren indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget at anbefale over for Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen

1. at godkende Sydklyngens bevilling af 1.000.000 kr. til tværsektoriel indsats om overvægt.
2. at der gives henholdsvis indtægts- og udgiftsbevilling på i alt 1.000.000 kr. fordelt med 250.000 kr. i 2023 og 750.000 kr. i 2024.

### **Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 08-01-2024**

Ad 1. Anbefales godkendt.

Ad 2. Anbefales godkendt.

### **Sagsfremstilling**

Center for Sundhed og Ældre har udarbejdet dette dagsordenspunkt.

Den 1. juli 2022 blev der omkring hvert akutsygehus oprettet sundhedsklynger.

Sundhedsklyngernes formål er at løfte populationsansvaret i optageområdet og sikre sammenhæng i behandlings- og rehabiliteringsforløb på tværs af sundhedsområdet og i relevant omfang mellem sundhedssektoren og de tilgrænsende sektorer. Samtidig skal sundhedsklyngerne styrke forebyggelse, kvalitet og omstilling til det primære sundhedsvæsen.

I Region Hovedstaden er der i alt fem klynger, der hver har midler til finansiering af lokale indsatser. Midlerne i de fem klynger er fremkommet ved fælles finansiering af Region Hovedstaden og kommunerne i regionen via midler givet over bloktilskuddet. Hvidovre bidrager til klyngefællesskabet med disse bloktilskudsmidler på 0,36 mio. kr.

Den enkelte sundhedsklynge træffer beslutning om anvendelse af midler, der understøtter fælles indsatser målrettet populationen.

Hvidovre Kommune er en del af Sydklyngen, hvor det er blevet besluttet, at Hvidovre Kommune skal være projektejer og udførende part for udviklingsinitiativet vedrørende overvægt.

Opgaven er at udarbejde et katalog på voksenområdet, 18 + årige med BMI over 25, indeholdende et overblik over eksisterende tilbud, gode eksempler på virksomme indsatser samt anbefalinger til tværsektorielle indsatser og samarbejder.

Med afdækningen ønsker Sydklyngen at blive klogere på, hvilke tilbud der er på overvægtsområdet, samt hvilke roller hver sektor har. Denne afdækning skal give et overblik og hjælpe med til at skabe forståelse for hinandens roller. Det er et redskab til en videre drøftelse i Sydklyngen i henhold til at finde de bedste løsninger til at behandle og forebygge overvægt og dermed et redskab til en grundig tværkommunal og tværsektoriel drøftelse af, hvad Sydklyngen kan og vil på dette område.

## **Politiske beslutninger og aftaler**

Den 18. januar 2023, pkt. 3, godkendte Politisk Klynge Syd at prioritere en tværsektoriel indsats om overvægt.

## **Økonomiske konsekvenser**

Sydklyngen har givet tilsagn om 1.000.000 kr. i år 2023 og år 2024.

Der gives henholdsvis indtægts- og udgiftsbevilling på i alt 1.000.000 kr. fordelt med 250.000 kr. i 2023 og 750.000 kr. i 2024.

## **Retsgrundlag**

Det følger af sundhedsloven, jf. lovbekendtgørelse nr. 1011 af 17. juni 2023, med senere ændringer, § 119, stk. 1-2, at kommunalbestyrelsen ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne har ansvaret for at skabe rammer for en sund levevis, og at kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Det følger af styrelseslovens § 40, stk. 2 (lovbekendtgørelse nr. 47 af 15. januar 2019), at bevillingsmyndigheden er hos kommunalbestyrelsen, og at foranstaltninger, der vil medføre indtægter eller udgifter, som ikke er bevilget i forbindelse med vedtagelsen af årsbudgettet, ikke må iværksættes, før kommunalbestyrelsen har meddelt den fornødne bevilling.

## **Høring**

Der er ingen høringspligt i denne sag

## **Sundhedsmæssige konsekvenser**

Overvægt, og især svær overvægt, er forbundet med en øget risiko for at udvikle sygdom. Svær overvægt påvirker den mentale sundhed og trivsel og øger samtidig risikoen for hjertekarsygdom, type II-diabetes og flere kræftsygdomme, ligesom det forøger risikoen for tidlig død. Sundhedsprofilen 2021 viser, at forekomsten af overvægt (BMI:  $\geq 25$ ) hos voksne i hele Region Hovedstaden er 47 % i 2021, hvilket betyder, at næsten hver anden borger i Region Hovedstaden har overvægt.

**Afbud** Mikkel Dencker

## **Punkt 5: Beslutning - Overførsel af sundhedsklyngemidler til 2024**

23/29385

### **Beslutningstema**

Kommunerne i Sundhedsklynge Syd har fået tilført midler til iværksættelse af tværsektorielle initiativer til gavn for borgerne i klyngen. Nogle af midlerne er endnu ikke øremærket til indsatser. Der er behov for at hver kommune overfører deres andel af midlerne til 2024 med henblik på udmøntning. For Hvidovre kommune drejer det sig om overførelse af 167.824 kr. fra 2023 til 2024.

### **Indstilling**

Direktøren indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget at anbefale over for Økonomiudvalget og kommunalbestyrelsen

1. at godkende at Hvidovre Kommune overfører sin andel af klyngemidler på 167.824 kr. til 2024.

### **Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 08-01-2024**

Anbefales godkendt.

### **Sagsfremstilling**

Center for Sundhed og Ældre har udarbejdet dette dagsordenspunkt.

Sundhedsklynge Syd

Sundhedsklyngerne er et formaliseret, tværsektorielt samarbejde på sundhedsområdet på tværs af region, kommuner og almen praksis. Hvidovre Kommune indgår i Sundhedsklynge Syd.

Sundhedsklyngens formål er at understøtte samt bidrage til fortsat udvikling af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, så flere borgere kan behandles i nærmiljøet i stedet for at blive behandlet på et specialiseret sygehus, hvis dette ikke er nødvendigt.

Derudover har Sundhedsklyngerne primært til opgave at:

- Være drivende kraft for lokal styrket forebyggelse, kvalitet og omstilling til det nære sundhedsvæsen
- Udmønte sundhedsaftalen og andre konkrete aftaler
- Prioritere fælles midler i klyngen.

Hver Sundhedsklynge består af to niveauer; en politisk sundhedsklynge og en faglig/administrativ sundhedsklynge. I politisk Sundhedsklynge Syd deltager borgmesteren og i faglig/administrativ Sundhedsklynge Syd deltager centerchefen for Sundhed og Ældre. Deltagerkredsen i faglig/administrativ Sundhedsklynge Syd kan udvides på chefniveau efter behov og ved aktuelle temaer, fx ved temaer der vedrører børn og psykiatri.

Sundhedsklyngens midler og prioriteret indsatser i Sundhedsklynge Syd

Sundhedsklynge Syd har samlet modtaget 15,6 mio. kr. i klyngemidler, hvoraf 12 mio. kr. på nuværende tidspunkt er disponeret på fem projekter. Af disse fem er fire projekter af to års varighed og et projekt er af et års varighed (bilag: ”klyngemidler afsat til indsatser”).

De fem projekter omhandler:

1. Tværsektoriel indsats om overvægt
2. Den gode overgang -fra indlæggelse til udskrivelse
3. Den gode start på livet – fælles ammeindsats
4. Konkretisering og implementering af samarbejdsaftalen på voksenpsykiatriområdet
5. Konkretisering og implementering af samarbejdsaftalen på børne- og ungepsykiatriområdet.

Der er dermed 3,6 mio. kr., der endnu ikke er øremærket til indsatser, og som derfor skal overføres til 2024. Der er behov for at hver kommune overfører deres andel af midlerne til 2024 med henblik på udmøntning. For Hvidovre kommune drejer det sig om overførelse af 167.824 kr. fra 2023 til 2024.

På politisk Sundhedsklyngemøde i marts 2024 træffes endelig beslutning om, hvordan de uforbrugte sundhedsklyngemidler skal disponeres.

### **Politiske beslutninger og aftaler**

Ingen bemærkninger.

### **Økonomiske konsekvenser**

Administrationen foreslår, at - såfremt Ældre- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen godkender indstilling, vil overførslen af midler indgå i den samlede overførselssag vedrørende drift, som forelægges Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen i april 2024.

### **Retsgrundlag**

Det følger af § 203, stk. 2, i sundhedsloven, jf. lovbekendtgørelse nr. 1011 af 17. juni 2023 med senere ændringer, at Regionsrådet og de berørte kommunalbestyrelser i regionen opretter sundhedsklynger omkring hvert akutsygehus.

### **Høring**

Der er ikke høringspligt i denne sag.

### **Bilag**

Bilag: klyngemidler afsat til indsatser

**Afbud** Mikkel Dencker

## **Punkt 6: Orientering - Evaluering af Sundhedspuljen 2023**

22/31745

### **Beslutningstema**

Kommunalbestyrelsen afsætter årligt midler til Sundhedspuljen i Ældre- og Sundhedsudvalgets budget. Sundhedspuljen kan søges af klubber, foreninger, interesseorganisationer og kommunale institutioner, som ønsker at igangsætte initiativer, der fremmer borgernes sundhed i Hvidovre Kommune.

I forbindelse med Budgetaftale 2024-2027, er det blevet besluttet at lukke Sundhedspuljen fra 2024. Derfor kommer der ikke et nyt opslag om mulighed for at søge puljen eller ansøgningsrunde i 2024 og fremover.

I 2023 er der uddelt midler til tre 2-årige projekter. De vil få udbetalt det bevilgede beløb i 2024, så projekterne kan afsluttes.

Ældre- og Sundhedsudvalget skal tage evalueringen af Sundhedspuljen 2023 til efterretning, herunder evaluering og erfaringer fra tilbuddet ”Lær at tackle angst og depression”.

### **Indstilling**

Direktøren indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

1. at tage evalueringen af Sundhedspuljen 2023 til efterretning.
2. at tage evalueringen af ”Lær at tackle stress og depression” til efterretning.

### **Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 08-01-2024**

Ad 1. – 2. Taget til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

Center for Sundhed og Ældre har udarbejdet dette dagsordenspunkt.

Sundhedspuljen giver klubber, foreninger, interesseorganisationer og kommunale institutioner mulighed for at iværksætte projekter og aktiviteter, som bidrager til at fremme sundheden for borgere i Hvidovre Kommune.

Puljen uddeles inden for rammerne af Hvidovre Kommunes Sundheds- og Forebyggelsespolitik.

Ad 1) Evaluering af Sundhedspuljen 2023

Sundhedspuljen 2023 har givet midler til 16 projekter: seks eksterne ansøgere (klubber, foreninger interesseorganisationer) og ti kommunale institutioner.

Der har været et stort spænd i type af projekter og målgrupper, som har fået gavn af de afholdte aktiviteter og indsatser.

Tre projekter er 2-årige og vil derfor fortsætte og evaluere deres projekter i 2024. Finansiering af 2-årige projekter i 2024 vil dels komme fra tilbagebetalte midler i 2023, dels inden for rammen i Center for Sundhed og Ældre.

Den samlede evaluering af projekterne er vedlagt som bilag ”Evaluering - Sundhedspuljen 2023”.

## Ad 2) Evaluering af Lær at tackle angst og depression

Ældre- og Sundhedsudvalget besluttede den 7. juni 2021, at ”Lær at tackle angst og depression” skulle afprøves som et pilotprojekt med midler fra Sundhedspuljen i årene 2022 og 2023.

”Lær at tackle angst og depression” er et selvhjælpskursus udviklet af Komiteen for Sundhedsoplysning. Kurset er for borgere, som har symptomer på angst og/eller depression. Formålet med kurset er at give den enkelte borger værktøjer til at håndtere symptomer på angst og depression i dagligdagen.

Kurset har været udbudt to gange årligt i 2022 og 2023. Alle fire kursusforløb har været fuldt tegnet, og i alt 24 borgere har gennemført kurset.

Deltagerne er glade for tilbuddet og finder værktøjerne brugbare. Instruktørernes erfaringer er, at de borgere, som tager værktøjerne i brug i dagligdagen samt laver det tilhørende hjemmearbejde, får mest ud af kurset.

Kurset bygger på evidensbaserede metoder og faciliteres af frivillige instruktører, som selv har erfaring med angst og/eller depression. Kurset består af syv moduler, og indholdet er fastlagt i en kursusmanual. Instruktørerne skal gennemføre et uddannelses- og certificeringsforløb hos Komiteen for Sundhedsoplysning.

Erfaringerne fra testperioden er, at konceptet – fordi det følger en fast manual – opleves ufleksibelt. Derudover er det svært at rekruttere og fastholde frivillige, der kan facilitere kurset. Herudover:

- Skal de frivillige selv have erfaring med stress og eller depression, derudover skal de have kompetencer i forhold til formidling, overblik og tidsstyring for at holde sig til kursusmanualen.
- Betyder afbud fra en af de frivillige facilitatorer, at kursusgangen aflyses og skal erstattes på et senere tidspunkt.
- Har flere frivillige, grundet det store arbejde, der følger med at facilitere kurset, valgt at stoppe. Det medfører gentagne udgifter til uddannelse og ressourcer fra den koordinerende medarbejder.

Med afsæt i testperioden med tilbuddet ”Lær at tackle angst og depression,” er det administrationens erfaring at:

- Målgruppen har en stor interesse for et tilbud / forløb, som hjælper dem til at håndtere en hverdag med angst og depression.
- Deltageren oplever en forbedring i forhold til at håndtere situationer i hverdagen, hvor angst og/eller depression skaber en begrænsning.
- Administrationen undersøger, hvordan erfaringer fra Lær at tackle evt. kan forankres i et nyt tilbud/ forløb til borgere med stress og/eller angst.

## Politiske beslutninger og aftaler

Den 3. oktober 2023, pkt. 2, godkendte Kommunalbestyrelsen Budgetaftale 2024-2027.

Den 25. april 2023, pkt. 9, godkendte Kommunalbestyrelsen Hvidovre Kommunes Sundheds- og Forebyggelsespolitik 2023-2026.

Den 13. marts 2023, punkt 4, godkendte Ældre- og Sundhedsudvalget uddeling af midler fra Sundhedspuljen 2023.

Den 9. januar 2023, punkt 4, godkendte Ældre- og Sundhedsudvalget reviderede kriterier for at søge Sundhedspuljen.

Den 7. juni 2021, pkt. 3, godkendte Ældre- og Sundhedsudvalget, at ”lær at tackle angst og depression” finansieres af midler fra Sundhedspuljen i 2022 og 2023.

## **Økonomiske konsekvenser**

Projekter, som har fået 2-årig bevilling i 2023 og 2024 finansieres inden for Ældre- og Sundhedsudvalgets ramme.

Sundhedspuljen 2024

2-årige projekter (udgift 2024)

75.375  
kr.

Forslag til finansiering af udgifter i 2024

Forventede uforbrugte midler fra Sundhedspuljen 2023, som forudsættes overført til 2024

64.520  
kr.

Midler fra intern pulje i Center for Sundhed og Ældre

10.855  
kr.

## **Retsgrundlag**

Det følger af sundhedsloven, jf. lovbekendtgørelse nr. 1011 af 17. juni 2023, med senere ændringer, § 119, stk. 1-2, at kommunalbestyrelsen ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne har ansvaret for at skabe rammer for en sund levevis, og at kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

## **Høring**

Der er ikke høringspligt i denne sag.

## **Bilag**

Evalueringsrapport - Sundhedspuljen 2023

**Afbud** Mikkel Dencker

## **Punkt 7: Eventuelt**

23/27895

### **Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 08-01-2024**

Intet.

**Afbud** Mikkel Dencker