

REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget 2018-2021 d. 01-02-2021

Mødedato Mandag d. 01. februar 2021 kl. 16:00

Mødested Via Teams og Sollentuna 2

Mødedeltagere Lars G. Jensen, Maria Durhuus, Benthe Viola Holm, Mikkel Dencker, Lisa Skov, Anders Wolf Andresen, Arne Bech

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Meddelelser.....	4
Beslutning - uddeling af § 18-midler.....	5
Drøftelse - Mål for Hvidovre Kommunes Strategi for Mental Sundhed.....	7
Orientering - Evaluering af gratis adgang til kommunens svømmehaller for borgere i genoptræning.....	10
Orientering - Nuværende og kommende samarbejde med patientforeninger.....	13
Eventuelt.....	15

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

20/37679

Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 01-02-2021

Mødet blev gennemført som videomøde, jf. § 7 i bekendtgørelse nr. 1884 af 7. december 2020 om mulighed for midlertidig fravigelse af regler om møder i kommunalbestyrelser og regionsråd og i disses udvalg som led i håndtering af Coronavirussygdom (COVID-19).

Protokollen blev læst op ved mødets slutning og samtlige kommunalbestyrelsesmedlemmer tilsluttede sig dens ordlyd. Underskrift af beslutningsprotokollen undlades herefter i medfør af § 5 i bekendtgørelse nr. 1884 af 7. december 2020 om mulighed for midlertidig fravigelse af regler om møder i kommunalbestyrelser og regionsråd og i disses udvalg som led i håndtering af Coronavirussygdom (COVID-19).

Godkendt.

Punkt 2: Meddelelser

20/37679

Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 01-02-2021

Direktøren orienterede om landsdækkende spørgeundersøgelse i forhold til Sundhedsprofilen.

Direktøren orienterede om dialogredskab til vurdering af værdighed.

Direktøren orienterede om status på situationen vedrørende covid-19 og den engelske variant B.1.1.7, herunder vaccination og smitteopsporing.

Sagsfremstilling

- Meddelelse om Sundhedsprofilen

Bilag

Meddelelse om Sundhedsprofilen

Notat af 22.01.2021 vedr. ansøgning og tilsagn om deltagelse i afprøvningen af dialogredskab til vurdering af værdighed

Punkt 3: Beslutning - uddeling af § 18-midler

20/33449

Beslutningstema

Ældre- og Sundhedsudvalget uddeler to gange årligt § 18-midler til det frivillige sociale arbejde. Administrationen fremlægger Frivillighedsrådets indstillinger om uddeling af § 18-midler i 1. uddelingsrunde 2021. Der er afsat 971.346 kr. i budget 2021 til § 18-midler. Der er ansøgninger for 795.415 kr. Frivillighedsrådet indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget, at der uddeles § 18-midler for 644.470 kr.

Indstilling

Direktøren indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

1. at godkende Frivillighedsrådets indstillinger om uddeling af § 18-midler i 1. uddelingsrunde 2021 for 644.470 kr.

Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 01-02-2021

Gruppe O stillede ændringsforslag om ikke at støtte projekt nr. 24 - Strandmarkskirkens Tværkulturelle Fællesskab.

For: Gruppe O.

Imod: Gruppe A, F, Liste H og Lisa Skov (UP).

Ændringsforslaget bortfaldt.

Indstillingen godkendt.

Sagsfremstilling

Center for Sundhed og Ældre har udarbejdet dette dagsordenspunkt.

Kriterier for støtte til frivilligt socialt arbejde

Det primære kriterie for at modtage § 18-midler er, at foreningen har et socialt formål med sit frivillige arbejde. Kriterierne for § 18-midler vedtages lokalt i kommunerne. Kriterierne for § 18-midler er vedlagt som bilag: "Kriterier for § 18-midler marts 2020".

Frivillighedsrådet i Hvidovre

Frivillighedsrådet er høringspart på § 18-midler og har indstillingsret på alle ansøgninger til Ældre- og Sundhedsudvalget i forbindelse med uddeling af § 18-midler. Frivillighedsrådet består af syv medlemmer fra lokale foreninger indenfor det frivillige sociale arbejde. Frivillighedsrådets medlemmer vælges hvert 4. år.

Frivillighedsrådets indstillinger til 1. uddelingsrunde i 2021

Der er modtaget 27 ansøgninger, og der er ansøgt for 795.415 kr. Frivillighedsrådet har vurderet de 27 ansøgninger og indstiller, at der bevilliges uddeling for 644.470 kr.

Ansøgningerne er vedlagt som bilag: ”Indstillingsskema § 18-midler i 1. uddelingsrunde 2021”.

Politiske beslutninger og aftaler

De lokale kriterier for uddeling af § 18-midler i Hvidovre Kommune er vedtaget af Ældre- og Sundhedsudvalget på udvalgs mødet d. 9. marts 2020, punkt 3, med bemærkning om, at det skal overvejes, hvordan aktiviteterne kan være med til at fremme tilgængeligheden for ældre og ensomme ældre. Ældre- og Sundhedsudvalget bad også administrationen om at sikre, at der ved fremtidig uddeling af § 18-midler og § 79-midler samtidig gives oplysning om, hvorvidt der er opnået støtte efter henholdsvis den ene eller den anden bestemmelse.

Disse oplysninger fremgår af indstillingsskema § 18-midler 2021 og er vedlagt som bilag: ”Indstillingsskema § 18-midler i 1. uddelingsrunde 2021”.

Økonomiske konsekvenser

I budget 2021 er der afsat 971.346 kr. til § 18-midler. Frivillighedsrådet indstiller, at der uddeles 644.470 kr. Hvis indstillingen godkendes, resterer der 326.876 kr. til

2. uddelingsrunde 2021 sammen med eventuelle overførte midler fra regnskab 2020.

Retsgrundlag

Efter § 18 i Lov om Social Service, jf. lovbekendtgørelse nr. 1287 af 28. august 2020 skal kommunalbestyrelsen samarbejde med frivillige sociale organisationer og foreninger og fastsætter årligt et beløb til støtte af frivilligt socialt arbejde. Rammerne for samarbejdet fastlægges af kommunalbestyrelsen.

Høring

Hvidovre Kommune har oprettet Frivillighedsrådet som høringspart i forbindelse med Ældre- og Sundhedsudvalgets uddeling af § 18-midler.

Sundhedsmæssige konsekvenser

Det frivillige sociale arbejde er primært baseret i foreninger, som styrker det sociale netværk, forebygger social isolation og skaber tryghed gennem forskellige aktiviteter.

Bilag

Indstillingsskema § 18-midler i 1. uddelingsrunde 2021

Kriterier for § 18-midler marts 2020

Punkt 4: Drøftelse - Mål for Hvidovre Kommunes Strategi for Mental Sundhed

20/28139

Beslutningstema

På baggrund af Sundheds- og Forebyggelsespolitikken 2019-2022 skal der udarbejdes en strategi for mental sundhed på tværs af aldersgrupper i Hvidovre Kommune.

Indstilling

Direktøren indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

1. At drøfte mål for Hvidovre Kommunes Strategi for Mental Sundhed.

Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 01-02-2021

Drøftet.

Sagsfremstilling

Center for Sundhed og Ældre har udarbejdet dette dagsordenspunkt.

I Sundheds- og Forebyggelsespolitikken 2019-2022 er et af delmålene, at Hvidovre Kommune vil udarbejde en samlet kommunal strategi for mental sundhed.

Målene for strategi for mental sundhed er udarbejdet på baggrund af dialogmøder med følgende kommunale fagcentre: Center for Skole og Uddannelse, Center for Børn og Familie, Center for Kultur og Fritid, Center for Beskæftigelse og Borgerservice samt Center for Handicap og Psykiatri.

Der er flere faktorer, der har betydning for mental sundhed – blandt andet rusmidler og støj. Disse emner er adresseret i andre strategier og handleplaner ”Rusmiddelhandleplan”, ”Alkoholstrategi 2020-2024” samt ”Bekæmpelse af trafikstøj”. Derfor er de ikke nævnt i denne strategi, selvom de har betydning for mental sundhed.

De fem temaer med tilhørende målsætninger er:

Fællesskab og frivillighed

Hvidovre Kommune vil arbejde for:

- At skabe flere fællesskabsorienterede tilbud målrettet mænd.
- At skabe flere fællesskaber i nærmiljøet, der hvor borgerne er fx i boligforeninger, skoler, dagtilbud, plejecentre, biblioteker mm.

- At understøtte og skabe flere præstationsfrie rum, hvor uorganiserede frivillige idrætsfællesskaber kan mødes.
- At etablere et netværk af ABC-ambassadører - ABC for mental sundhed er en metode til at arbejde med inkluderende fællesskaber. A står for at gøre noget aktivt, B for at gøre noget sammen og C for at gøre noget meningsfuldt.

Natur

Hvidovre Kommune vil arbejde for:

- At alle folkeskoler i kommunen får tilbud om certificering som DGI UDEskole - DGI Udeskole handler om at trække naturen og nærmiljøet ind i undervisningen og kombinere udeliv og praktiske oplevelser med læring og faglig udvikling.
- At Hvidovre Bibliotekerne understøtter med tilbud og aktiviteter, så flere familier med børn og unge kommer ud i naturen.
- At anvende naturen rekreativt i kommunes eksisterende tilbud til ældre fx Aktivitetscentret, daghjem og plejecentre.

Digital sundhed og søvn

Hvidovre Kommune vil arbejde for:

- At mental sundhed bliver et tema i ”Et sundt skoleliv”, hvor temaer som digital sundhed og søvnens betydning indgår.
- At udbrede kendskab til gode søvnvaner ved at tale om søvn i mødet med borgerne fx i de forebyggende hjemmebesøg mm.
- At styrke borgernes digitale kompetencer og muligheder for at indgå i virtuelle fællesskaber samt gøre brug af online tjenester.

Den gode start

Hvidovre Kommune vil arbejde for:

- At etablere samarbejde med ungdomsuddannelser om ”Klar livet – uden røg og rusmidler”, hvor fokus er på unges sundhed og trivsel, der blandt andet understøtter indsatser til tidlig opsporing af dårlig mental sundhed.

- At understøtte opsporing af dårlig mental sundhed blandt jobcentrets borgere.
- At mental sundhedsfremme skal være en del af forløbsprogrammer for borgere med kronisk sygdom.
- At sikre og udbrede den gode modtagelse i kommunale institutioner, foreningslivet etc.

Tilbud

Hvidovre Kommune vil arbejde for:

- Tilbud til borgere med stress og/eller angst.

Politiske beslutninger og aftaler

Den 9. november 2020, punkt 4, drøftede Ældre- og Sundhedsudvalget temaer i Hvidovre Kommunes Strategi for Mental Sundhed ud fra oplæg på nærværende udvalgs møde.

Den 5. oktober 2020, punkt 8, godkendte Ældre- og Sundhedsudvalget visionen: ”I Hvidovre Kommune ønsker vi at fremme den mentale sundhed for alle borgere. Der skal være sammenhæng mellem skoleliv, arbejdsliv, fritidsliv og familieliv” og procesplan for udarbejdelsen af strategi for mental sundhed med en bemærkning om, at temaerne bliver drøftet på udvalgs mødet 9. november 2020.

Den 18. december 2018, punkt 20, godkendte Kommunalbestyrelsen ny Sundheds- og

Forebyggelsespolitik for Hvidovre Kommune gældende i årene 2019-2022.

Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomiske konsekvenser for Hvidovre Kommune.

Retsgrundlag

Sundhedslovens § 119 (Lovbekendtgørelse 903 af 26. august 2019).

Høring

Der er ikke høringspligt i denne sag.

Sundhedsmæssige konsekvenser

Forskning viser, at mental sundhed har betydning for menneskers trivsel, udvikling og helbred samt muligheder for at klare sig godt både socialt, uddannelses- og arbejdsmæssigt.

Mental sundhed er af afgørende betydning for menneskers sundhed og helbred både på kort og lang sigt.

Punkt 5: Orientering - Evaluering af gratis adgang til kommunens svømmehaller for borgere i genoptræningsforløb

20/521

Beslutningstema

På baggrund af Kommunalbestyrelsens beslutning den 29. oktober 2019, punkt 3 om gratis adgang til kommunens svømmehaller i træningsøjemed, har Genoptræningen i Hvidovre Kommune siden marts 2020 visiteret borgere tilknyttet Genoptræningen til hold- eller selvtræning i bassin. Ældre- og Sundhedsudvalget har bedt om en afrapportering af tiltaget.

Indstilling

Direktøren indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

1. at tage orientering om evaluering af gratis adgang til kommunens svømmehaller for borgere i træningsforløb, til efterretning.

Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 01-02-2021

Taget til efterretning. Udvalget udbeder sig en evaluering i sommeren 2022.

Sagsfremstilling

Center for Sundhed og Ældre har udarbejdet dette dagsordenspunkt.

Baggrund

På baggrund af Kommunalbestyrelsens beslutning den 29. oktober 2019, punkt 3 om gratis adgang til kommunens svømmehaller i træningsøjemed, har Genoptræningen i Hvidovre Kommune siden marts 2020 visiteret borgere tilknyttet Genoptræningen til hold- eller selvtræning i bassin. Ældre- og Sundhedsudvalget har bedt om en afrapportering af tiltaget.

Året 2020 har budt på udfordringer i forhold til at starte det nye tilbud for borgerne. På grund af coronapandemien har svømmehallerne været lukkede i flere perioder, ligesom en del af de visiterede borgere har været utrygge ved at komme i svømmehallen på grund af risiko for smitte.

Fakta om udførelsen af tilbuddet

I begyndelsen af marts startede bassinholdet en gang ugentlig á 40 minutter. Holdet blev superviseret af en fysioterapeut. Der blev gennemført to seancer med én borger. Herefter lukkede tilbuddet midlertidigt på grund af pandemien.

I slutningen af august startede bassinholdet igen. Denne gang blev der gennemført fire til seks træningsseancer med i alt fem borgere, hvorefter de afsluttede bassintræningen og fik udleveret et program til selvtræning. Dette tilbud blev lukket i begyndelsen af december på grund af Coronarestriktioner i forhold til svømmehaller.

I alt er der i 2020 blevet udleveret 54 billetter til borgere til brug for tilbuddet om holdtræning i bassin. 27 billetter blevet benyttet i perioden, hvilket afspejler at fem borgere har deltaget i holdtræning 27 gange.

Sideløbende med tilbuddet om holdtræning har borgerne også haft mulighed for at blive visiteret til selvtræning i bassin.

Der er i 2020 blevet udleveret 27 billetter til selvtræning. Der er blevet anvendt fire billetter. Det vides ikke hvor mange borgere der har anvendt billetterne.

De visiterede borgere har fået udleveret cirka fire billetter ad gangen. Hver billet gælder for adgang til svømmehallen for én person én gang.

Evaluering

Borgerne, der har deltaget i holdtræning, har generelt været glade for tilbuddet og fundet det meningsfuldt at træne i vand, da det har givet større mobilitet. Effekten af selvtræningen er sværere at vurdere, da det er ment som et motionssupplement for borgerne.

Personalet vurderer at bassintræning er et rigtig godt alternativ eller supplement til træning ”på land”. Personalet vurderer tillige, at der med fordel kan informeres bedre om muligheden for bassintræning.

Udover frygt for smitte med covid-19 har nogle af de visiterede udtrykt skepsis overfor tilbuddet, fordi de mener, at vandet er for koldt. Det gælder typisk borgere, der har fået tilbuddet, men ikke prøvet det. Derudover vurderes det, at information om tilbuddet til en vis grad kan være druknet blandt andre tiltag under nedlukningen. Ligesom det har været en logistisk udfordring at skabe i omklædningsrummene, ikke har kunnet anvendes, så borgerne skal tage deres tøj med ind i svømmehallen.

Der har ikke været ønske om træning i varmtvandsbassin fra hverken borgere eller terapeuter, da det vil føles for varmt i træningssammenhæng.

Ressourcemæssigt har tiltaget krævet én fysioterapeut i to timer om ugen. Bassinprøve har været gratis, og på grund af de gældende restriktioner, har det ikke været tilladt at medbringe træningsudstyr.

Der har hverken været kørsel eller andre udgifter forbundet med tilbuddet. Omkostningerne har således været meget små – ud over udgift til badebilletter.

Politiske beslutninger og aftaler

Kommunalbestyrelsen besluttede på møde den 29. oktober 2019, punkt 3, at medlemsforslag fra Enhedslisten om gratis adgang til Hvidovre Kommunes svømmehaller for borgere tilknyttet genoptræningen sendes til behandling i Ældre- og Sundhedsudvalget.

Ældre- og Sundhedsudvalget godkendte på møde den 11. november 2019, punkt 3, medlemsforslag fra Enhedslisten om gratis adgang til Hvidovre Kommunes svømmehaller for borgere tilknyttet genoptræningen med henblik på igangsætning, idet udvalget sideløbende bad administrationen om at undersøge omfanget af ordningen, herunder økonomien i forslaget, samt behovet for et fysisk bevis fra Sundhedscentret i form af fx periodekort. Udvalget bad desuden administrationen vejlede brugerne om hensigtsmæssige svømmetidspunkter. Udvalget forudsætter, at administrationen lægger sag op med afrapportering af undersøgelserne inden sommerferien 2020, hvor ordningen samtidig evalueres.

Direktøren orienterede den 13. januar 2020, punkt 2, Ældre- og Sundhedsudvalget om bassintræning i forbindelse med genoptræningsforløb, jf. vedlagte notat (vedlagt som bilag ”Meddelelse til Ældre- og Sundhedsudvalget om bassintræning i forbindelse med genoptræningsforløb”).

Direktøren orienterede den 7. september 2020, punkt 2, Ældre- og Sundhedsudvalget om bassintræning i forbindelse med genoptræningsforløb, jf. vedlagte notat (vedlagt som bilag ”Meddelelse til Ældre- og Sundhedsudvalget om bassintræning i forbindelse med genoptræningsforløb”).

Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomiske konsekvenser for Hvidovre Kommune.

Retsgrundlag

Sundhedsloven § 119 (Lovbekendtgørelse 903 af 26. august 2019): Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Sundhedsloven § 140 (Lovbekendtgørelse 903 af 26. august 2019): I forbindelse med udskrivning fra hospital udfærdiger sygehuset en genoptræningsplan. På baggrund af denne genoptræningsplan tilbyder kommunalbestyrelsen vederlagsfri genoptræning.

Serviceoven § 86, stk. 1 (Lovbekendtgørelse 1287 af 28. august 2020): Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse. Formålet med dette er, at borgeren efter sygdom, (der ikke er behandlet på sygehus), genvinder tabte fysiske funktioner og færdigheder i en sådan grad at borgeren efterfølgende selv kan forbedre og vedligeholde disse.

Høring

Der er ikke høringspligt i denne sag.

Bilag

Notat af 7. januar 2020_Meddelelse til Ældre- og Sundhedsudvalget om bassintræning i forbindelse med genoptræningsforløb

Notat af 12. august 2020_Meddelelse til Ældre- og Sundhedsudvalget om bassintræning i forbindelse med genoptræningsforløb

Punkt 6: Orientering - Nuværende og kommende samarbejde med patientforeninger

20/40938

Beslutningstema

Hvidovre Sundhedscenter vil sikre, at borgerne har de bedste muligheder for at fastholde nye vaner tilegnet gennem forløb i Hvidovre Sundhedscenter om blandt andet sund mad og træning.

Sundhed & Forebyggelse har derfor indgået samarbejde med to patientforeninger om tilbud til borgere, der har deltaget i forløb i Hvidovre sundhedscenter og der arbejdes på at udvide samarbejdet med flere patientforeninger.

Indstilling

Direktøren indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget

1. at tage orientering om nuværende og kommende samarbejde mellem patientforeninger og Sundhed & Forebyggelse til efterretning.

Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 01-02-2021

Taget til efterretning.

Sagsfremstilling

Center for Sundhed og Ældre har udarbejdet dette dagsordenspunkt.

For borgere med kronisk sygdom har sunde trænings- og madvaner positiv indvirkning på borgerens funktionsniveau, det mindsker risikoen for forværring i sygdommen og mindsker risikoen for at andre livsstilssygdomme opstår.

Derfor har Sundhed & Forebyggelse indgået aftaler med Lungeforeningen og Hjerteforeningen og forventer at etablere samarbejde med yderligere 2-3 patientforeninger i løbet af 2021.

Sundhed & Forebyggelse har indgået aftale med Lungeforeningen om etablering af en netværksgruppe for borgere med nedsat lungefunktion og med Hjerteforeningen om etablering af træningsholdet Hjertemotion for borgere med nedsat hjertefunktion. Lungeforeningen og Hjerteforeningen anvender Hvidovre Sundhedscenters lokaler til aktiviteterne. Sundhed & Forebyggelse bidrager med rekruttering af borgere samt faglig ekspertise til samarbejdet.

Sundhed & Forebyggelse arbejder på at udvide samarbejdet med flere patientforeninger for at skabe lignende muligheder for borgere med andre kroniske sygdomme. Det drejer sig konkret om Parkinsonforeningen, samt udvidelse af eksisterende aftaler med Diabetesforeningen og Kræftens Bekæmpelse.

Fællesskabet i patientforeningerne bidrager til at støtte borgerne i at fastholde deres nye sunde vaner efter endt forløb i Hvidovre Sundhedscenter.

I aftalerne med patientforeningerne har Sundhed & Forebyggelse fokus på:

- Fastholdelse af sunde vaner
- At skabe mindre ulighed i sundhed
- At støtte udsatte borgere efter endt forløb i Hvidovre Sundhedscenter

Samarbejdet med patientforeningerne giver borgerne mulighed for at deltage i træning, foredrag, netværk, rådgivning og lignende med andre borgere i trygge og kendte omgivelser.

Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomiske konsekvenser for Hvidovre Kommune.

Retsgrundlag

Sundhedslovens § 119. (Lovbekendtgørelse nr. 903 af 26. august 2019).

Høring

Der er ikke høringspligt i denne sag

Sundhedsmæssige konsekvenser

Det har stor betydning for borgernes sundhed, at kunne fortsætte rehabiliteringen af deres sygdomsforløb, i samarbejde med de respektive patientforeninger. Det kan bidrage til at fastholde borgerens funktionsniveau og livskvalitet.

Punkt 7: Eventuelt

20/37679

Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 01-02-2021

Lisa Skov (UP) spurgte til lægedækning i Hvidovre Kommune. Direktøren svarede på mødet. Arne Bech supplerede.